



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

## 關於立法會何潤生議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢勞工事務局、教育及青年發展局、社會工作局之意見，本人對立法會 2024 年 10 月 10 日第 1031/E788/VII/GPAL/2024 號函轉來何潤生議員於 2024 年 10 月 4 日提出，行政長官辦公室於 2024 年 10 月 14 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府十分重視居民健康，透過《健康澳門藍圖》制訂具體目標和評估指標，將健康元素融入公共政策，期望達致全民健康素養有所提升、健康生活方式基本普及、重大慢性病得以控制、居民生活質量持續改善的總體目標。

衛生局透過多方面收集居民健康數據，以協助制訂有效的公共衛生政策和合理調整資源分配。目前，正積極籌備 2026 年的澳門健康調查，以了解澳門成人主要慢性病、部分傳染病及其風險因素的流行狀況和變化趨勢。同時，亦進行《澳門中學生健康行為調查》、《澳門人口煙草使用情況調查》、癌症登記等，以及在充分保障居民私隱的前提下，分析“電子健康紀錄平台”的脫敏健康數據，以掌握本澳居民的健康情況。

在促進學生身心健康方面，特區政府已將有關工作列為《非高等教育中長期規劃（2021—2030）》的重要措施，持續推行各項促進學生體質健康成長的計劃。教育及青年發展局透過《本地學制正規教育課程框架》及“基本學力要求”，在品德與公民、常識等正規課程的必修科目內，從小學階段開始教導建立均衡飲食、健康生活習慣等內容，並保障中、小學生每周有不少於 150 分鐘的體育運動時間。同時，推動學校建立學生健康檔案，自 2022/2023 學年起，透過教育基金資助學校聘請健康促進人員，蒐集學生體適能測試數據及配戴眼鏡情況。此外，已向全澳中、小學校提供 2022/2023 學年本澳中、小學生體適能數據表，以便學校按自身情況，科學規劃體育課堂及餘暇活動，提升學生體質。



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

為推動校園健康飲食的工作，自2023/2024學年起，各非高等教育學校需落實校園健康飲食監察機制，並按照衛生局的營養指引標準供應午膳，協助學校創設健康飲食環境。同時，特區政府亦會為學校舉辦《學生營養午膳指引》及《健康澳門藍圖》說明會等。

目前，社會工作局已為兒童及青少年推行系統預防教育，除了面向幼三至小六學生的健康生活教育課程外，亦為初一至高二學生推行“智COOL攻略”課程，以提升學生自我保護、危機意識及拒絕毒品能力。同時，透過兒童故事繪本、親子桌遊、手機應用程式和社交平台公眾號等方式，向不同年齡層人士宣傳健康生活的資訊，讓家長發揮預防教育的重要角色，協助兒童和青少年養成健康生活的習慣，建立正確的價值觀。

為落實《健康澳門藍圖》的相關目標，特區政府持續透過創建支持環境，積極推動將健康措施融入校園；通過《學校運作指南》提供指引，為體育教師及學校健康促進人員提供培訓，協助學校培養學生建立健康生活模式；亦會於學校、社區、企業舉行各類型親職教育活動，透過“親職教育資訊網”，向家長傳遞各類教養資訊，加強向社區宣傳關注學童身心健康的重要性。

“健康企業”計劃於2023年12月啟動，通過鼓勵企業在工作場所增設血壓和體重測量設備，提供健康餐飲選擇，以及定期向參與企業發放健康活動及推廣資訊，鼓勵和支持員工培養健康的生活模式。首階段有17間企業參與，近10萬名員工積極響應。有關計劃將建立年度評估和協調機制，以評估參與計劃的企業實施有關健康措施的成效，達標的企業將獲得年度“健康企業”稱號。同時，亦會建立雙向互動的健康企業文化，進行企業員工滿意度調查，作為日後調整和改進健康促進措施的參考。衛生局現正展開新一期“健康企業”計劃的招募活動，與各界攜手營造健康工作環境。



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

此外，勞工事務局一直十分重視職安健問題，除日常巡查外，亦持續透過各類型的教育培訓、宣傳推廣和活動等向不同行業人士作出宣揚，藉此提升企業僱主和從業員的職安健意識和文化，共同構建安全與健康的工作環境。自 2002 起推行《職業安全健康約章》計劃以來，勞工事務局持續鼓勵勞資雙方攜手合作，共同締造及維持安全和健康的工作環境。該計劃的重點在於推動及協助企業建立“自我規管”的安全管理制度，由僱主和僱員共同在企業內推動有關職安健工作，鼓勵雙方就有關職安健方面事宜進行積極溝通，並透過風險評估、改善、培訓等預防工作意外及職業病的發生。

衛生局局長  
羅奕龍