



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會顏奕恆議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，經徵詢體育局的意見，本局對立法會 2024 年 8 月 2 日第 831/E634/VII/GPAL/2024 號函轉來，顏奕恆議員於 2024 年 7 月 25 日提出，行政長官辦公室於 2024 年 8 月 5 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府重視兒童及青少年的身心健康發展，致力透過各項措施，與各持份者攜手促進其養成健康的生活方式。

在提升學生身體素質方面，教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）透過《本地學制正規教育課程框架》，保障中小學生每周有不少於 150 分鐘的體育運動時間，創設條件讓其參與課間操、眼保健操等運動；舉辦各項學界體育比賽及組織學生參加國際性及全國性體育比賽，以培養學生體育運動的興趣和能力，幫助他們養成運動的習慣。同時，學校亦按學生的潛能和校本發展需要，與校外的機構和團體合作，提供多元化的體育餘暇活動及專項培訓，豐富學生課餘生活，培養正向積極的生活態度。

為推廣全民運動的健康生活模式，體育局每年舉辦多元化的大眾康體活動、大眾體育健身興趣班和暑期活動，包括 2024 親子運動日、全城狂熱運動嘉年華、2024 夏日競技嘉年華。同時，體育局在舉辦國際性大型體育活動及大眾康體活動時，會在部分活動現場設置涵蓋體育、娛樂、文創或親子等元素為主題的周邊活動，藉此打造更多元化的體育休閒項目，提供更多方式予包括兒童及青少年等的不同群體接觸體育運動，從小培養兒童及青少年對體育的興趣，助力營造社會體育運動文化氛圍。此外，體育局轄下 7 間青少年體育學校，透過長期和系統的培訓，培養青少年養成終身體育的健康生活模式，並藉此助力儲備體育人才。

鑑於電子產品的應用漸趨普及，教青局積極與家長、學校、社會共同向學生宣傳正確運用資訊科技的資訊，鼓勵學生建立良好的生活習慣。教青局透過品德與公民、常識、資訊科技等課程教育學生養成健康的生活方式；亦透過《學校運作指南》向學校提供參考文件，協助學校引導學生合理分配使



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

用電腦、各類電子產品及互聯網的時間，並建議學校均衡分配紙本和電子方式作業的比例等，讓學生能合理運用電子產品進行學習。

為充分發揮家庭的保護功能，教青局透過“親職教育資訊網”及社交媒體專頁，向家長傳遞各類教養資訊，近年主動拓展與企業、社團合作，提升親職教育專業性及效能，推動及支援學校、社區舉辦家長教育活動，加強家長辨識孩子網絡成癮的能力與應對策略。現時不同的手機操作系統會提供相關使用時間限制設置，本澳亦有流動電信營運商提供功能更多的過濾或使用時間限制的付費服務，教青局已和營運商溝通，加強向家長宣傳有關服務，鼓勵家長和子女正向溝通及協商按其個人需要設定手機使用時間及用途。

除開展上述工作，為進一步讓政府、學校、家長了解學生的基本健康狀況，教青局自2022/2023學年起透過教育基金資助學校聘請的健康促進人員，蒐集校內學生體適能測試數據及配戴眼鏡情況；亦已向全澳中、小學校提供2022/2023學年本澳中、小學生體適能數據表，以便學校按自身情況，科學規劃體育課堂及餘暇活動，提升學生體質。體育局亦計劃於2025年開展的“澳門市民體質監測”中，引入脊柱側彎的監測項目，進一步掌握包括青少年在內的健康數據。

代局長
黃嘉祺
(副局長)